

SERIE LEGUMES D'HIVER : LA BETTERAVE

Bien que ne faisant pas partie des légumes d'hiver les plus consommés, la betterave est couramment cultivée par les maraichers en vente directe, car elle permet d'élargir sa gamme de produits, notamment dans les paniers qui peuvent manquer de diversité en hiver. Elle fait également partie des légumes demandés par la restauration hors domicile à cette saison.



Eléments techniques pour 1000m²

Choix de la parcelle

La culture de la betterave nécessite un sol profond (40 cm), peu caillouteux et bien drainé. Un sol de pH neutre convient bien à cette culture. La rotation doit être d'au moins 4 ans, même si une rotation sur 5 à 7 ans est préférable.

Irrigation

Lors du semis il est essentiel que le sol soit humide pour une levée rapide et homogène. En climat méditerranéen, l'irrigation est indispensable tout au long de la culture, surtout en sol à dominante sableuse. Les besoins en eau de la betterave sont de 300 mm.

Choix variétal

La semence de betterave se vend sous forme de glomérules qui peuvent contenir 1 à 4 graines. Les variétés Red Ace, Krestrel, Rhonda, Boro, Bolivar, Ribol et Monogram (monogerme) sont cultivées en hiver. En cas de sol contaminé par la rhizomanie, choisir impérativement Grenade ou Red Val. On peut également trouver des variétés atypiques telles que Chioggia (rose veinée de blanc) et Golden (variété ancienne à la chair jaune).

Installation des la culture

Travail du sol :

Au printemps, suivant l'état de la parcelle, effectuer un passage d'outil à dents pour ameublir le sol en profondeur puis de herse rotative ou autre outil pour affiner le sol en surface.

Fertilisation :

Idéalement, il est conseillé pour la culture de la betterave d'épandre du compost (15 à 20 t/ha) à l'automne, puis de semer un engrais vert (tel que la moutarde, qui permettrait de limiter le Rhizoctone). A cela peut être ajouté un engrais organo-minéral type 5-4-8 pour couvrir les besoins en NPK (100-200 ; 60-100 ; 200-300)

Semis / plantation :

La betterave est principalement semée en ligne, sur planche de 1,20 à 1,50m (3 à 5 lignes par planche). La densité varie entre 15 et 25 betteraves au mètre linéaire. Un éclaircissage et repiquage est rarement nécessaire car les betteraves se développent bien même avec une densité de culture assez élevée.

Désherbage

En culture de betterave il y a peu de problèmes avec les mauvaises herbes car c'est une plante qui s'étale rapidement et qui est donc peu sensible à la concurrence des adventices. Un à deux binages sont suffisants, et peuvent éventuellement être complétés par 1 passage de désherbage manuel.

Maladies et ravageurs

Dans la région, la betterave est peu touchée par les maladies, même s'il faut rester vigilant face aux attaques de Rhizoctone. L'altise peut être présente, mais cela ne cause pas de problème quand les betteraves sont assez grosses. Il faut noter cependant certains problèmes avec des rongeurs (lapin, rat-taupier).

Récolte

La récolte se fait principalement à la fourche, au fur et à mesure des besoins en vente directe, suivie selon le type de commercialisation (en vrac ou en botte) d'un effeuillage au couteau. La récolte peut également être mécanisée avec un passage à l'effeuilleuse et une récolte à la lame souleveuse ou arracheuse. Le stockage se fait principalement au champ grâce au climat hivernal doux de la région, même s'il est parfois nécessaire de couvrir la betterave avec un voile. On peut aussi envisager un stockage en cave en cas d'attaque de rongeurs au champ.

Pour une culture de 1000 m² on peut escompter une récolte entre 2 et 4 tonnes (en fonction de la conduite culturale, du désherbage...).





Calendrier de travail (en heure pour 1000 m²)

Semis												
Récolte												
De saison												
Conservation												

Temps de travail	
Travail du sol et fertilisation	2 h
1 à 2 binages	10 à 20 h
Désherbage manuel	10 h
Semis	3 h
Récolte et conditionnement	15 à 30h
Total	30 à 65 h

Les temps indiqués sont des moyennes, ils varient selon le matériel utilisé.

Données économiques (pour 1000 m²)

Charges opérationnelles	
Semences	100 €
Filets (P17 en 2,1 *100m)	275 €
Engrais	70 €
Total	445 €

Commercialisation en circuit court et ½ gros	
Vente directe : de 2.20 à 2.50 €/kg	
½ gros (et RHD) : 1,30 à 1,80 €/kg	

Fiche rédigée par Morgane Legoff et Elodie Bernard (CIVAM Bio 34)